

# Championnats du Lot de cross-country

## Dimanche 11 janvier 2015 / Anglars – Juliac

### Salle des Fêtes - Déplacement covoiturage

De Figeac compter 2 h : 1h15 de trajet + 45 minutes (échauffement, dossard, etc)

Horaire	Catégorie	Année	Circuit	Distance
9h45	CROSS COURT	Cadets à vétérans	2 G	3 320 m
10h00	CADETS	1998/1999	1 P + 2 G	3 860 m
10h15	CADETTES JUNIORS F	1998/1999 1997/1996	1 P + 2 M 1P+2M +1P	3 060 m 3 600 m
10h40	ESP/ SEN/VET F	1995 et avant	3 G	4980 m
11h10	VETERAN H et SPORT CORPO	1975 et avant	2 P + 4 G	7 720 m
11h50	JUN / ESP / SEN Hommes	1974 à 1997	3 G 5 G + 1 P	4 980 m jun 8840 m les autres
<b>Pause</b> <b>Possibilité de restauration sur place (La soupe à Denis)</b>				
13h30	MINIMES FILLES	2000/2001	2 M	2 520 m
13h45	MINIMES GARCON	2000/2001	1 P + 2 M	3 060 m
14h00	MINI POUSSINS FILLES	2006 et après	2 P avec 1 <sup>er</sup> tour freiné	1 080 m
14h15	EVEIL ATHLETIC GARCONS	2006 et après	2 P avec 1 <sup>er</sup> tour freiné	1 080 m
14h30	POUSSINES FILLES	2004/2005	2 P	1 080 m
14h45	POUSSINS GARCONS	2004/2005	2 P	1 080 m
15h00	BENJAMINES FILLES	2002/2003	1 P + 1 M	1 800 m
15h20	BENJAMINS GARCONS	2002/2003	1 P + 1 G	2 200 m
<b>16H00 GOUTER DE CLOTURE</b>				

#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

POUSSINS ET EVEIL – GENEVIÈVE GRASSET - [genevieve.grasset@wanadoo.fr](mailto:genevieve.grasset@wanadoo.fr)

À PARTIR DES BENJAMINS – JEAN-FRANÇOIS PRIGENT – [jeanfrancois.prigent@free.fr](mailto:jeanfrancois.prigent@free.fr)