

F.F.A. Saint-Céré Athlétisme

TEL: 0565382297

379 rue de Costerouset 46400 St Laurent les Tours

E-mail: daniel.mack@wanadoo.fr

CROSS Des Granges de VAYRAC DIMANCHE 7 décembre 2014

Stade de rugby des granges de Mezels

Horaire	Catégorie	Année	Distance	Parcours
10h00	CROSS COURT	Espoir à vétérans Hommes et femmes	3020m	2 PB + 1 GB + A
10h00	CADETTES	Cadette 98/99	3020m	2 PB + 1 GB + A
10h30	CADETS+JUN FILLES	cadet 98/99 junior F 96/97	4150 m	1 PB + 2 MB + 1 GB + A
11h00	ESP/SEN/VET FEMMES	Esp 93/94/95 SE 76 à 92 VE 75 et avant	4920 m	2 PB + 2 GB + A
11h00	JUNIORS H +SPORT CORPO	Junior de 96/97 Sport Co de 96 et avant	4920 m	2 PB + 2 GB + A
11h45	ESP/SEN / VET HOMMES	Esp 93/94/95 SE 76 à 92 VE 75 et avant	9010 m	1 PB + 1 MB + 4 GB + A
13h45	MINIMES FILLES	2000/2001	2760 m	1 MB + 1 GB + A
14h00	MINIMES GARCONS	2000/2001	3020 m	2 PB + 1 GB + A
14h30	MINI POUSSINS FILLES	2006 et après	860 m	1 MB + A Dpt freinée
14h45	MINI POUSSINS GARCONS	2006 et après	860 m	1 MB + A Dpt freinée
15h00	POUSSINES	2004/2005	1410m	1 PB + 1 MB + A
15h15	POUSSINS	2004/2005	1410m	1 PB + 1 MB + A
15h30	BENJAMINES	2002/2003	1920 m	1 GB + A
15h45	BENJAMINS	2002/2003	1920 m	1 GB + A
		16H00 GOUTER DE CLOTURE		

	Vin d'honneur 13h00		
Petite boucle bleu 550 m	Moyenne boucle jaune 840 m	Grande boucle rouge 1900 m	Arrivée 20 m